

健康談話会のおさらい

あなたにも出来る! 心肺蘇生

- その②
- ・AEDって何?
 - ・AEDの装着法



⑥ AEDって何するもの?

前号でご紹介したように、突然死の6割は「**心筋梗塞**」。心臓へ酸素と血液を送り届けている血管(冠状動脈)が動脈硬化等により閉塞し、心筋が動かなくなる。このポンプ失調に対し、心臓マッサージをすることが必要なことをご理解いただいていると思いますが、その後で実施するAEDとは?

心筋梗塞でよくみられる合併症の中に、命に関わる**不整脈(心室細動)**があります。これは、心臓が十分な血液を体中に送り出すリズム(脈)ではなくなる、脈の乱れのことです。これが続く限りいくら心臓マッサージをしても、脳への血流は一時的なものとなります。

そこで登場するのが、不整脈を正常な脈に戻す役割を果たす**除細動器(電気ショック)**。



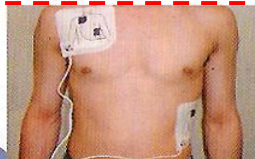
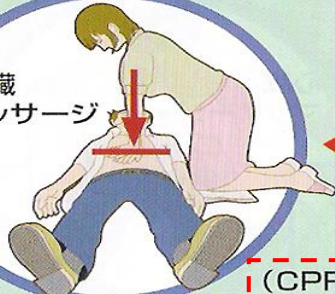
もともと、医療機関の集中治療室等に設置され医師を始めとした医療従事者が使用していましたが、最近一般の方々が使用できるよう改良されたものが、AEDなのです。



当院の最新タイプAED

AEDは、**Automated 自動 External 体外式 Defibrillator 除細動器**の頭文字を並べたものです。

⑦ AEDの装着法

操作方法	実施項目	音声ガイド
<p>AED到着すると直ぐに</p> <p>STEP 1 「ふた」を開ける。 (自動で電源が入ります)</p>  <p>★パッケージから電極を取り出す。ブルーの台紙に張り付いている2枚の電極を強く引っ張り剥がす。</p> <p>STEP 3 安全を確認しレスキューボタン(オレンジ色)を押す。</p> 	<p>STEP 2 右上胸部と心臓の左下に電極(心臓を挟み込む感じ)を貼る。</p>  <p>患者の身体が金属やその他の人に触れていないことを確認。</p> <p>安全を再確認し「みんな離れて!」と声をかける。</p> <p>電気ショック(除細動)の実行</p> <p>STEP 4 心臓マッサージ</p> 	<p>音声ガイドが自動で始まります</p> <p>1 「患者の胸を裸にして、2ヶ所にそれぞれ電極を貼ってください。」</p> <p>2 「患者に触らないでください。心電図を調べています。」 (約9秒)</p> <p>3 「充電中です。」 (約11秒)</p> <p>4 「電気ショックが必要です。患者から離れて点滅ボタンを押してください。」</p> <p>5 「患者に触らないでください。心電図を調べています。」</p> <p>(★除細動が必要な場合、3.4.5を3回まで繰り返す。)</p> <p>6 「脈や呼吸などの反応がなければ心臓マッサージなど蘇生術を始めてください。」</p> <p>(CPR(心肺蘇生)再開)</p>

この赤い枠内を順序に従い、実施するのです。

