

健康談話会のおさらい

# 新型インフルエンザ

本年5月に、日本国内で初の新型インフルエンザ感染者が確認されました。その後全国で感染者が増え、三次市でも11月に入り、警報を発令しました。



今回は、連載中の高血圧症を延期し、インフル情報をお伝えします。

院長

## ① これまでのパンデミック

● 新型インフルエンザが世界的に大流行することを**パンデミック**といいます。人類は前世紀に3度のパンデミックに遭遇しています。

- ① **スペインカゼ** (1918年) …世界で2300万人以上が死亡。日本でもわずか4ヶ月で26万人が死亡。
- ② **アジアカゼ** (1957年) …アメリカで7万人が死亡。
- ③ **香港カゼ** (1968年) …現在も流行を繰り返している。

## ② 鳥インフルエンザは、今、どうなってるの？

新型ウイルスは、**A型ウイルスが突然変異**を起こすのに好都合な人畜共生している衛生状態の良くない地域で出現しやすいことが解っており、95年のインフル国際会議では「早ければ数年以内に、中国南部で出現する。」と警鐘されていました。

● **1997年5月**、香港で**新型インフルエンザA (H5N1)**出現。これまでに、人に感染したことの無いH5N1抗原を持つウイルスと判明。

・5歳の男子の死亡に端を発し、12月までに18人の患者が確認され、うち6人(4人が健康成人)が死亡。

・香港で約150万羽にもおよぶニワトリの大量処分を実施後、現在まで**パンデミックには至っていません**。

・国内では平成15年1月、73年ぶりに確認され、京都府などでニワトリが大量死しましたが、適切な対応で同年4月には終息宣言を出しています。

・平成18年1月、トルコの新型インフル死亡者から、鳥よりも人に感染しやすく変異したウイルスが採取され、ベトナムでは同時期に、耐性ウイルスによって2人死亡しています。

・最近では昨年11月に、インドネシアで15歳の少女が感染死。

● このように、その後も世界中で感染報告がありますが、現在のところ「人」→「人」感染は限定的です。ただこの**強毒性**の鳥インフルエンザが**パンデミック**を起こすようなことになれば、現在の豚インフルのそれよりも多大な被害が出るのが懸念されます。

● 現在の全世界の感染者数は、確定症例数442例、うち死亡例は262例(2009年9月24日現在 WHO報告)

ちなみに、パンデミックを起こしている豚インフルでは報告数41万4千例以上、及び5,000例を超える死亡例となっています。(2009年10月23日 WHO原文より)

## ③ 今世紀初のパンデミックウイルス!!

● **2009年3月18日**、メキシコで新型インフルとみられる症例が発生しました。1か月間で60人前後が死亡。

● 4月24日、同国で**新型インフル(豚インフルエンザA:H1N1)**の感染と確認。米CDCは「**人から人への感染**」と発表。

● 4月27日、WHO(世界保健機関)は**新型インフルエンザ発生を宣言**。警戒レベル「フェーズ4: 人-人感染が確認されたが、感染集団は小さく限定(パンデミック前段階)」

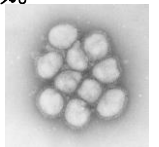
● 5月16日、神戸の高校3年生が**国内初感染**。

● 6月12日、WHO、警戒レベル「フェーズ6: **パンデミック(世界的大流行)の始まり**」に。

## ④ 新型ウイルス(A/H1N1)の特徴

● 季節性インフルエンザと類似した点が多い。  
・感染力は強いが、多くの感染者は軽症のまま回復。  
・治療薬(タミフル、リレンザ)が有効。

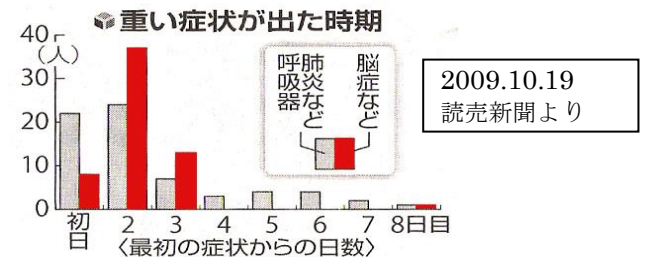
● しかしながら、  
・国民の大多数に免疫(抵抗力)がなく、**感染拡大するおそれ大きい**。  
・基礎疾患(糖尿病、ぜん息、抗がん剤投与中、慢性関節リウマチ等)を有する方、妊婦、小児等は、重症化する可能性が高い。



## ⑤ 重症化、小児が突出

● 小児では基礎疾患の有無にかかわらず、感染後早期に脳症や多臓器不全で死亡に至る報告例が多い。

● 重い症状が出る時期は初日~3日に集中している。



### ● 重症化に至る危険な兆候

- ・ 激しい持続性の嘔吐
  - ・ 呼吸困難や呼吸回数の増加
  - ・ 顔面蒼白やチアノーゼ(指先や唇が紫色に)
  - ・ 水分摂取不良
  - ・ 機嫌が悪く、抱っこされることを嫌がる
  - ・ インフルエンザ様症状改善後の再発熱や咳の悪化。
- 迷わず、医療機関受診を!!

CDC. What to Do If You Get Flu - Like Symptoms August 5, 2009

※出来るだけ早い時期に、**小児への新型インフルエンザワクチン接種**を済ませることが肝要です。